

Guide Produits Ecologiques et Naturels

Le Trio Gagnant

1. VINAIGRE BLANC (14 degres idealement)
2. BICARBONATE DE SOUDE
3. SAVON NOIR (ou de Marseille)

Recette : Nettoyant Multi-Surface

Melangez dans 1L d'eau :

- 1 cuillere a soupe de bicarbonate
- 1L d'eau chaude
- 1 cuillere a soupe de vinaigre blanc (attention ca mousse)
- 10 gouttes huile essentielle Citron

Pourquoi arreter la Javel ?

- Toxique pour les voies respiratoires
- Dangereux pour l'environnement
- Ne lave pas, desinfecte seulement

Utilisations du Vinaigre

- Adoucissant linge
- Rincage cheveux (brillance)
- Detartrage bouilloire
- Nettoyage vitres

Utilisations du Bicarbonate

- Desodorisant frigo (coupelle)
- Blanchiment dents (occasionnel)
- Recurer evier et baignoire

Conclusion

Passer au menage ecologique est meilleur pour votre sante, votre portefeuille et la planete.